

Уважаемые родители!

Ниже представлены ответы на самые частые вопросы родителей о питании в дошкольных учреждениях:

1. Как организовано питание для детей с аллергией?

Если у ребенка есть медицинские показания к определенной диете, родителям нужно предоставить справку от врача (аллерголога или педиатра). На ее основании администрация сада и повара составят индивидуальное меню, исключив опасные для ребенка продукты.

2. Разрешено ли приносить еду и угощения из дома?

По правилам санитарной безопасности (СанПиН) приносить домашнюю еду строго запрещено во избежание пищевых отравлений.

3. Где можно увидеть текущее меню?

Ежедневное меню и объем порций обязательно вывешиваются на информационном стенде в приемной (раздевалке) группы и на стенде рядом с кухней. Родители всегда могут заранее узнать, чем будут кормить ребенка в течение дня.

4. Что делать, если ребенок отказывается от еды в саду?

Это нормальный адаптационный процесс. Дома старайтесь приблизить меню к детсадовскому (каши, запеканки, паровые котлеты, супы). Если ребенок не съедает всю порцию, достаточно, чтобы он понемногу пробовал блюда и пил напитки (компот, кефир). Не стоит заставлять его есть через силу.

5. Какие продукты категорически запрещены в детском саду?

Детсадовское меню строго регламентировано. В нем нет места фастфуду, острым блюдам, грибам, сырокопченым колбасам и мясу диких животных. Также запрещены молочные продукты с растительными жирами и еда, не прошедшая термическую обработку, за исключением свежих фруктов и овощей.